

## Aufgaben Klasse 7

### HuS

Schaut euch im Internet (YouTube) von alpha Lernen das Video zum Thema Nährstoffe - Verdauung an. Link: <https://www.youtube.com/watch?v=mF1owqSSGFA>

Legt dazu im Heft folgende Tabelle an und füllt die Felder aus:

Hauptnährstoffe	Worin sind sie enthalten? (Beispiele)	Wofür braucht unser Körper diese?	Wie viel Prozent der Nahrung sollten daraus bestehen?
Kohlenhydrate			